



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol  
Mitterweg 110 B  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 664 19 14 175  
[info@bergundwasser.at](mailto:info@bergundwasser.at)  
[www.bergundwasser.at](http://www.bergundwasser.at)  
Obfrau: Birgit Brunner  
Wir sind Mitglied bei der 

## Skihochtourenkurs für Fortgeschrittene

Vernaghütte, Öztaler Alpen  
13. – 16. April 2023

Bei uns sind männliche, weibliche und diverse Personen in gleicher Weise sehr herzlich willkommen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir jedoch auf die gleichzeitige Verwendung unterschiedlicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten daher für alle Geschlechter.



### Die Königsdisziplin des Alpinismus

Skitouren im vergletscherten Hochgebirge erfordern sehr routinierten Allroundalpinisten mit umfassenden Kenntnissen.

Schwerpunkt dieses Kurses, der sich ausnahmslos an Interessenten mit entsprechenden Vorkenntnissen (mindestens Skihochtourenkurs für Einsteiger und Skihochtourenpraxis) richtet, sind Selbstbergungsmethoden bei Spaltensturz, Begehung steilerer Firnflanken unter Verwendung von Steigeisen sowie anspruchsvollere Anstiege. Alle Kursinhalte werden wir, eingebettet in Touren, erarbeiten.

### Geplanter Ablauf:

- 13. April** Anreise nach Vent und Aufstieg zur Vernaghütte. Am Nachmittag kurze Wiederholung von Inhalten aus dem Skihochtourenkurs für Einsteiger. Wer die Kenntnisse nicht mehr abrufbar hat, sollte diese bereits vor dem Kurs noch-mals üben.
- 14. April** Aufstieg zum Großen Vernagtferner. An geeigneter Stelle (ideal wäre eine Firnflanke mit einer Neigung von ca. 40 °) diverse Übungen mit Steigeisen. Wenn ausreichend Zeit vorhanden ist eventuell Besteigung der Schwarzwand- oder Hochvernagtspitze.
- 15. April** Aufstieg zum Oberen Guslarjoch und kurze Abfahrt über den Kesselwandferner. An geeigneter Stelle Stationsbetrieb:
1. Sicheres Halten eines Spaltensturzes.
  2. Wiederholung der „losen Rolle“ als Möglichkeit der Spaltenbergung.
  3. Selbstbergungsmethode „Münchhausentechnik“.
  4. Wenn ausreichend Zeit bleibt ev. Mannschaftszug.
- Für eine Gipfelbesteigung wird heute wohl keine Zeit bleiben.
- 16. April** Neuerlich geht's zum Guslarferner. Diesmal versuchen wir aber ein Joch im Nordostgrad des Fluchtkogels zu erreichen und von dort den Gipfel zu besteigen. Abfahrt auf der bereits bekannten Route. Nach einer kurzen Rast auf der Hütte Abfahrt ins Tal.

**Schwierigkeiten** Skitouren im vergletscherten Hochgebirge bis ca. 900 Höhenmeter bis [Schwierigkeitsgrad III](#).

**Voraussetzungen:** Umfassende Skihochtourenkenntnisse (mindestens Skihochtourenkurs für Einsteiger und entsprechende Skihochtourenenerfahrung), **Österreichischer Lawnenkurs, nicht älter als zwei Jahre.**

Bitte die [Teilnahmebedingungen](#) beachten.

**Ausrüstung:** Lt. Ausrüstungsliste. Leihrüstung steht für diesen Kurs nicht zur Verfügung. Wir gehen davon aus, dass alle Teilnehmer an einem Kurs für Fortgeschrittene



*..... dein Element, dein Erlebnis*

Berg- und Wassersportverein Tirol  
Mitterweg 110 B  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 664 19 14 175  
[info@bergundwasser.at](mailto:info@bergundwasser.at)  
[www.bergundwasser.at](http://www.bergundwasser.at)  
Obfrau: Birgit Brunner

Wir sind Mitglied bei der 

dann auch tatsächlich entsprechende Touren unternehmen werden und die Ausrüstung daher ohnedies benötigen.

- Vorbereitung:** Zur selbständigen Vorbereitung auf den Kurs, insbesondere zur Wiederholung der Inhalte aus dem Skihochtourenkurs für Einsteiger (Gletscherseilschaft, Knoten, Bau von Verankerungen im Firn, Spaltenbergung mit Hilfe der „Lösen Rolle“) empfehlen wir das Buch „seiltechnik“ von Heinz Zack und Michael Larcher.
- Unterkunft:** Vernagthütte (2.755 m); vorzüglich geführte DAV-Hütte; Halbpension.
- Kosten:** Unkostenbeitrag inkl. Übernachtung, Halbpension und Rucksacktransport zur bzw. von der Hütte: AV-Mitglieder und Mitglieder gleichgestellter Vereine € 260,00, Nichtmitglieder € 300,00  
Hinzu kommen noch Konsumationen außerhalb der Halbpension und Fahrtkosten.
- Anmeldung:** **Unverzüglich.** Hier geht's zur [Anmeldung](#)
- Leitung:** Peter Soratroi, Instruktor

**Die Teilnahme ist nur für Vereinsmitglieder möglich.**

Hier kannst du deine [Mitgliedschaft beantragen](#).



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol  
Mitterweg 110 B  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 664 19 14 175  
[info@bergundwasser.at](mailto:info@bergundwasser.at)  
[www.bergundwasser.at](http://www.bergundwasser.at)  
Obfrau: Birgit Brunner  
Wir sind Mitglied bei der 

## Ausrüstungsliste – Skihochtourenkurs

Diese Ausrüstungsliste haben wir speziell für den Skihochtourenkurs für Fortgeschrittene zusammengestellt. Sie reicht für selbständige Touren nicht!

### Technische Ausrüstung

- Rucksack (ca. 40 l mit Ski- und Pickelbefestigung)<sup>1</sup>
- Tourenski<sup>2</sup> mit Tourenbindung<sup>3</sup>
- Skistöcke (große Teller, ev. längenverstellbar)
- Tourenschuhe (mit Profilsohle)
- Haft- oder Klebefelle, auf die Ski passend
- Harscheisen (zu Bindung und Ski passend)
- Skihelm<sup>4</sup>

### Gletscherausrüstung

- 1 HMS-Karabiner mit Verschlussicherung
- 3 Karabiner („D-Form“) mit Verschlussicherung
- 1 Karabiner mit 3-Wege-Verschlussicherung
- 2 baugleiche Schnappkarabiner
- 1 Umlenkrolle mit Rücklaufsperr (zB Micro Traxion)
- 1 Umlenkrolle ohne Rücklaufsperr
- Reepschnüre 5 – 6 mm Ø, je ein Stück 1,5 m, 3 m und 5 m lang<sup>5</sup>
- 1 Bandschlingen vernäht, Länge 60 cm
- 2 Bandschlinge vernäht, Länge 120 m
- Steigeisen<sup>6</sup> mit Antistollenplatte **N**
- 1 Pickel **N L**
- Hüftgurt<sup>8</sup> (nicht älter als 5 Jahre) **L**
- modernes Sicherungsgerät (Petzl Reverso oder ATC Guide) **N**

### Notfallausrüstung

- Lawinenschütteten-Suchgerät („Pieps“) **N**
- Lawinenschaufel **N**
- Lawinsonde (mind. 220 cm lang) **N**
- Biwaksack **L**
- Handy

### Bekleidung

- Funktionsunterwäsche (Wolle oder Synthetik)
- Reserveunterwäsche (zum Wechseln vor der Abfahrt)
- Fleecejacke oder -pullover (Wärmeschutz)
- Skitourenhose
- Anorak und Überhose (wasser- u. winddicht)
- ev. leichte Daunenjacke oder -gilet
- Mütze (Wärmeschutz)
- dünnere Handschuhe (für den Aufstieg)
- wärmere Handschuhe (für die Abfahrt)
- Skibrille

### Sonnenschutz

- Sonnenbrille (mind. Kategorie 3)
- Sonnenschutzcreme (Faktor 30)
- Lippenchutz
- Sonnenhut/-kappe

### Proviant

- Thermosflasche (mind. 1 l)
- Verpflegung nach Vorliebe<sup>7</sup>

Dein Tagesrucksack sollte nicht schwerer als 10 kg sein.

Eine Teilnahme mit unvollständiger, ungeeigneter oder veralteter Ausrüstung ist nicht möglich. Mit **L** gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände können gegen geringe Gebühr ausgeborgt werden. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

Alle mit **N** gekennzeichneten Gegenstände müssen der CE-Norm oder der UIAA-Norm entsprechen.

<sup>1</sup> Zusätzlich ein kleiner Rucksack (ca. 10 – 15 l) für den Hüttenaufstieg. Bitte „klug“ packen. Wir müssen das gesamte Gepäck bis zur Talstation der Materialseilbahn tragen! Zwei Rucksäcke sind für die erste halbe Stunde unbrauchbar!

<sup>2</sup> Ein gut gepflegter Ski ohne tiefe Belagsschäden und bietet bei der Abfahrt deutlich mehr Vergnügen. Skiservice bieten wir zu einem günstigen Unkostenbeitrag an.

<sup>3</sup> Die Auslösewerte der Bindung müssen dem Körpergewicht, der Größe und dem Fahrkönnen entsprechen. Bitte im Sportfachhandel einstellen bzw. überprüfen lassen.

<sup>4</sup> Steinschlaghelme und/oder Fahrradhelme sind keine Skihelme und für Skitouren daher vollkommen ungeeignet.

<sup>5</sup> Die Reepschnüre müssen weich und geschmeidig sein. Bitte keine „Uralt-Stricke“

<sup>6</sup> Keine Leichtsteigeisen, sie sind insbesondere im kombinierten Gelände kaum brauchbar

<sup>7</sup> Die Mitnahme von Tourenjause vom Frühstücksbuffet ist nicht gestattet. Auf der Hütte kann aber ein Lunchpaket erworben werden.

<sup>8</sup> Der leichte Hüftgurt, der auf Hochtouren fallweise ist eignet sich für die Selbstbergungsmethoden nicht.