



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol  
Mitterweg 110 B  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 664 19 14 175  
[info@bergundwasser.at](mailto:info@bergundwasser.at)  
[www.bergundwasser.at](http://www.bergundwasser.at)  
Obfrau: Birgit Brunner

Wir sind Mitglied bei der 

## Kleine Rätikon-Durchquerung

div. Hütten, Brandnertal, Vorarlberg

10. – 13. Juli 2023

*Bei uns sind männliche, weibliche und diverse Personen in gleicher Weise sehr herzlich willkommen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit haben wir jedoch auf die gleichzeitige Verwendung unterschiedlicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten daher für alle Geschlechter.*



### Rätikon – bei uns kaum bekannt!

Der Rätikon ist eine kleine bei uns wenig beachtete Gebirgsgruppe in Vorarlberg. In Form einer kleinen Durchquerung wandern wir von Hütte zu Hütte. Nicht fehlen darf die Besteigung der Schesaplana, dem höchsten Gipfel des Rätikon. Der Brandner Gletscher, über den der Anstieg zum Gipfel führt, ist leider nur noch in Form eines kümmerlichen Restes vorhanden. Gletscherausrüstung ist hier voraussichtlich nicht erforderlich. Übernachtung wird auf Alpenvereinsstütten.

### Geplanter Ablauf:

- 10. Juli :** Anreise nach Brand. Am Nachmittag Aufstieg zur Oberzalimhütte (1.889 m).  
↑ ca. 840 m, ↔ ca. 5,5 km.
- 11. Juli:** Von der Oberzalimhütte über Oberzalimscharte und Straußsteig zum Panüeler Kopf (2.859) und Abstieg zur Mannheimer Hütte (2.679 m).  
↑ ca. 1.050 m, ↓250 m, ↔ ca. 5 km.  
Alternative: Von der Oberzalimhütte über den Leibersteig (dort und da kurze Seilversicherungen) Mannheimer Hütte.  
↑ ca. 788 m, ↔ ca. 4 km.
- 12. Juli:** Mannheimer Hütte über den Brandner Gletscher und den Schesaplanasattel zur Schesaplana (2.965 m. Abstieg zur Totalphütte (2.385 m).  
↑ ca. 500 m, ↓752 m, ↔ ca. 6 km.  
Sollte der Gletscher wider Erwarten schlecht zu begehen sein gibt es auch einen gletscherfreien Anstieg über den Schaflochsattel.
- 13. Juli:** Totalphütte über die Gamsluggen zum Gafalljoch; Abstieg zur Douglasshütte.  
Mit der Seilbahn Abfahrt ins Seetal. Mit dem Bus zurück nach Brand.  
↑ ca. 350 m, ↓740 m, ↔ ca. 8,5 km.

**Schwierigkeiten** Bergwanderung überwiegend auf roten Bergwegen, kurze Einzelstellen schwarze Bergwege, vielfach aber auch leichter. [Schwierigkeitsgrad III.](#)

**Voraussetzungen:** Trittsicherheit, Teamgeist und die Bereitschaft, sich auf Berggipfeln den Gegebenheiten anzupassen. Bitte die [Teilnahmebedingungen](#) beachten.

**Ausrüstung:** Lt. Ausrüstungsliste.

**Unterkunft:** Alpenvereinsstütten

**Kosten:** Unkostenbeitrag inkl. Übernachtung, Halbpension und Seilbahnfahrt: AV-Mitglieder € 225,00, Nichtmitglieder € 260,00.

Hinzu kommen noch Konsumationen außerhalb der Halbpension und Fahrtkosten.



*..... dein Element, dein Erlebnis*

Berg- und Wassersportverein Tirol  
Mitterweg 110 B  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 664 19 14 175  
[info@bergundwasser.at](mailto:info@bergundwasser.at)  
[www.bergundwasser.at](http://www.bergundwasser.at)  
Obfrau: Birgit Brunner  
Wir sind Mitglied bei der 

**Anmeldung:**

**Unverzüglich**

Hier geht's zur [Anmeldung](#)

**Leitung:**

Oswald Helm, Instruktor

**Die Teilnahme ist nur für Vereinsmitglieder möglich.**

Hier kannst du deine [Mitgliedschaft beantragen](#).

Ausrüstungsliste folgt auf der nächsten Seite.



..... dein Element, dein Erlebnis

Berg- und Wassersportverein Tirol  
Mitterweg 110 B  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 664 19 14 175  
[info@bergundwasser.at](mailto:info@bergundwasser.at)  
[www.bergundwasser.at](http://www.bergundwasser.at)  
Obfrau: Birgit Brunner  
Wir sind Mitglied bei der 

## Ausrüstungsliste – kleine Rätikon-Durchquerung

Diese Ausrüstungsliste haben wir speziell für diese Tour zusammengestellt. Sie reicht für selbständige Touren nicht!

### Technische Ausrüstung

- Wanderstöcke
- Steinschlaghelm

### Bekleidung

- Stabile Bergschuhe knöchelhoch<sup>1</sup>
- Funktionsunterwäsche
- Reserveunterwäsche
- Fleecejacke oder -pullover
- Anorak und Überhose (Regenschutz)
- Berghose<sup>2</sup>
- Mütze (Wärmeschutz)
- Handschuhe

### Orientierung

- Kompasskarte Montafon, Blatt 032, 1:25.000
- Höhenmesser (wenn vorhanden)
- Busssole (wenn vorhanden)

### Verpflegung:

Auf den Hütten haben wir Halbpension. Die Mitnahme von Tourenjause vom Frühstücksbuffet ist im Normalfall nicht gestattet.

- Tourenverpflegung ganz nach Vorlieben
- Trinkflasche

### Sonnenschutz

- Sonnencreme
- Lippenchutz
- Sonnenbrille
- Sonnenhut oder -kappe

### Übernachtung

- Waschzeug
- Hüttenschlafsack
- Ohrenstöpsel
- AV-Ausweis (od. gleichgestellte Vereine)
- Bargeld

### Notfall

- Handy
- Rucksackapotheke<sup>3</sup>
- Biwaksack

Dein Tagesrucksack sollte nicht schwerer als 10 kg sein. Alles was du mitführst muss im Rucksack und nicht auf dem Rucksack Platz finden.

Eine Teilnahme mit unvollständiger, ungeeigneter oder veralteter Ausrüstung ist nicht möglich. Mit L gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände können gegen geringe Gebühr ausgeborgt werden. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

<sup>1</sup> Trailrunningsschuhe oder sonstige „Halbschuhe“ sind ungeeignet.

<sup>2</sup> Keine Shorts, sie sind für den alpinen Bereich ungeeignet.

<sup>3</sup> Es genügt Blasenpflaster und eine Rettungsfolie. Eine umfassende Notfallapotheke hat der Tourenführer im Rucksack.