



Ausrüstung Rennradtouren

Technische Ausrüstung

- Rennrad oder Gravel-Bike mit Klick- oder Magnetpedalen und passende Schuhe

Sicherheit

- Radhelm (als Radhelm zugelassen)
- Handschuhe
- Tagfahrrücklicht

Reparatur

- Kompaktes Notwerkzeug*
- Luftpumpe klein, für unterwegs
- Reifenflickzeug*
- Reifenheber*
- Ersatzschlauch

Notfallausrüstung

- Kleine Notfallapotheke mit Rettungsfolie*
- Handy

Orientierung

- Streckenbeschreibung
- Straßenkarte
- Eventuell Fahrradcomputer mit GPS-Funktion und gespeicherter Route (nicht zwingend aber sehr praktisch)

Proviand

- Trinkflasche (ca. 1 l) mit Inhalt
- Tourenverpflegung ganz nach Vorlieben

Bekleidung

- Radkleidung
- Reservekleidung (besonders bei längeren Abfahrten)
- Regenschutz
- Mütze, die auch unter dem Helm getragen werden kann je nach Jahreszeit

Sonnenschutz

- Sonnencreme
- Sonnenbrille

Eventuell noch

- Digitale Kamera

Abweichungen nach Absprache mit dem Tourenführer

* bei geführten Vereinstouren nicht erforderlich.

Diese Ausrüstungsliste wurde nach bestem Wissen zusammengestellt. Sie stellt allerdings nur einen Vorschlag dar. Eine Garantie auf Vollständigkeit wird nicht übernommen.

Mache dich mit einer Ausrüstung bereits vor Antritt der Tour vertraut.

Modernste Ausrüstung ist kein Ersatz für eine umfassende Tourenplanung!